

Atelier immersif : Vis ma vie de collaborateur neurodivergent

Cible	RH – Dirigeants – Managers – Équipes – Référénts D&I; / Handicap – RSE
Durée	2 heures
Format	Présentiel uniquement 6 à 16 participants

Objectifs

Plongez dans la réalité quotidienne des profils neurodivergents grâce à une expérience immersive et interactive. Cet atelier développe une compréhension empathique et concrète de leurs fonctionnements, besoins et défis, afin de mieux adapter vos pratiques professionnelles et d'ancrer une culture d'inclusion.

- Développer une empathie authentique et une meilleure compréhension des profils neurodivergents
- Identifier concrètement les obstacles sensoriels, cognitifs et relationnels auxquels font face ces collaborateurs
- Sensibiliser les équipes et les décideurs à l'importance d'un environnement inclusif
- Favoriser l'émergence d'idées et de bonnes pratiques pour améliorer les conditions de travail

Programme

Déroulé de l'atelier

INTRODUCTION

INTERACTIVE

Quiz ou icebreaker pour explorer les représentations initiales et présenter les différents profils (autisme, DYS, TDA/H)

EXPÉRIENCES

IMMERSIVES

Exercices de mise en situation sensorielle et cognitive simulant les défis rencontrés au travail : surcharge sensorielle, difficultés de communication, charge cognitive parasite

DÉBRIEFING

COLLECTIF

Partage d'expériences, échanges sur les ressentis et identification des écarts entre perception et réalité

CO-CONSTRUCTION

CTION

Imaginer et prioriser des actions concrètes à mettre en place dans l'entreprise

Bénéfices

- Renforcer la cohésion d'équipe autour des valeurs d'inclusion et de diversité
- Contribuer à réduire le turnover et à valoriser les talents atypiques
- Générer des pistes d'action concrètes issues de la co-construction

Paramètres

Format	Présentiel uniquement
Participants	6 minimum – 16 maximum
Valorisation OETH	Oui, valorisable dans le cadre de la contribution OETH
Statut TVA	Franchise en base, article 293B du CGI